

# Referat – Generalforsamling i Nyborg Motion

Dato: 13. januar 2026

## 1. Valg af dirigent

Carsten blev valgt som dirigent.

## 2. Valg af referent

Carsten blev valgt som referent.

## 3. Formandens beretning

Formanden bød velkommen og bemærkede, at generalforsamlingen i år blev afholdt i nye rammer for at give mødet større seriøsitet. Fremmødet var højere end tidligere år, hvilket blev modtaget positivt.

2025 har været et godt år for Nyborg Motion. Foreningen har fået vendt en tidligere udfordret økonomi. Dette skyldes primært en stigende medlemstilgang samt en høj andel medlemmer i de aktivitetsgrupper, der udløser størst kommunalt tilskud. Sammen med kontingenterne har dette givet et solidt økonomisk fundament og mulighed for at fokusere på udvikling frem for overlevelse.

Ved udgangen af 2025 havde foreningen 76 aktive medlemmer. I alt 107 medlemmer har i løbet af året været medlem i mindst tre måneder og er derfor indberettet i medlemsstatistikken.

Det nye medlemssystem er blevet taget i brug. Overgangen har givet en smule forventet forvirring, men generelt fungerer systemet tilfredsstillende og forventes fremover at lette administrationen betydeligt.

Opbevaringen af greb og kabler er blevet forbedret, så det er lettere at rydde op efter træning. Tiltagene fungerer godt og der opleves generelt god orden i lokalerne.

Målet for 2026 er at fortsætte den positive udvikling og løbende opgradere udstyr, hvor ældre og nedslidte redskaber vil blive udskiftet.

Der har været dialog med udlejeren om udskiftning af glasbyggesten til rigtige vinduer. Dette er godkendt, men lokalplanens krav gør projektet komplekst og potentielt dyrt, da der kan blive behov for både enkeltlagsvinduer og forsatsvinduer. Arbejdet med muligheden fortsætter i 2026.

Formanden afsluttede med at takke medlemmerne for den gode stemning og forståelse i hverdagen samt for det gode fællesskab i lokalerne.

## 4. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab

Regnskabet blev fremlagt af Carsten og godkendt af generalforsamlingen.

## 5. Indkomne forslag

Forslagene blev gennemgået af Caspar.

### Vedtægtsændringer:

- Tilføjelse af styrkeløft til foreningens formål.
- Aldersgrænsen for optagelse ændres fra 15 til 14 år.
- Generalforsamlingen flyttes fra maj til januar.
- Alle medlemmer har individuel stemmeret.

- Hele bestyrelsen er fremover på valg hvert år.
- Tidligere aftaler med bokseklubben og Tamilerforeningen foreslås annulleret.

#### **Lokaleindretning og udstyr:**

- Reduktion af køkkenbord til to elementer med vask og vanddispenser samt bord og stole.
- Mulighed for inddragelse af depotrum undersøges.
- Smalt kabelstativ.
- Kettlebells med stativ.
- Nye bænke inkl. mavebænk og preacherbænk.
- 100 kg tynde 20 kg-skiver samt holder til belt squat.
- Eventuel udskiftning af kabel row-maskine.

Forslagene sendes videre til bestyrelsen til behandling. Der blev også drøftet behov for mere systematisk vedligeholdelse samt fokus på arbejdsdage.

## **6. Fastsættelse af kontingent**

Det blev foreslået at fastholde det nuværende kontingent. Forslaget blev vedtaget.

## **7. Valg til bestyrelsen**

Følgende blev valgt:

- Caspar
- Carsten
- David
- Per
- Morten

Bestyrelsen konstituerer sig efterfølgende.

## **8. Eventuelt**

- Ventilation: Der opleves kold luft fra ventilationen, muligvis via falsk luft fra afløb. Tages med i videre arbejde.
- Stang til rygøvelser indsættes igen.
- Dyr er ikke tilladt i lokalerne.
- Børn under 14 år kan opholde sig gratis i lokalet på eget ansvar og med respekt for øvrige medlemmer.